



# FULLKONTAKT KARATE

Nordnorsk Mesterskap

Fløyahallen, 16. oktober 2021

**KAMP  
SPORT**



**COMBAT  
STORE.NO**  
*Combat your fears STORE YOUR WINS!*



**TROMSØ  
KARATEKLUBB**

World So-Kyokushin | Norway | Anno 1975

**agio**  
FORVALTNING

**spider**  
en del av **LANESETH**

**Franzefoss**



**RINGJORD ELEKTRO**  
et 77 86 8100 mail: [spes@ringjord.no](mailto:spes@ringjord.no)

## HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Tromsø karateklubb

Kontaktperson: Bjørn Willumsen, telefon 930 83207, e-post willum442@gmail.com

Norges Kampsportforbunds administrasjon

Kontaktperson:

## PROGRAM FOR NNM

Sted	Fløyahallen, 3 etg , Dramsvegen 206
Dato	Fredag 15. oktober
Tentativt program	kl. 20.00 – 21.30 Dommermøte/ og en gjennomgang
	Lørdag 16. oktober
Tentativt program	Kl. 10.00 Registrering Kl. Legesjekk, fullkontaktutøverne Kl. Lagledermøte Kl. 12.00 Stevne start Kata, Lag kata Kl. Kumite Kl. Finaler kamp / kata Kl. 1530 Premieutdeling Kl. 16.00 Stevne slutt

Tentativt program	
Tidsskjema vil bli lagt ut på internett etter påmeldingsfristen utløp. Følg med på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> for endelig program!	

Klasser	
Kata	Yngre barn jenter (8-10år) Yngre barn gutter (8-10 år) Eldre barn jenter (10-12 år) Eldre barn gutter (10-12 år) Yngre junior jenter (13-14 år) Yngre junior gutter (13-14 år) Junior jenter (15-17 år) Junior gutter (15-17 år) Damer (+18 år) Herrer (+18 år)
Lagkata	Miks junior (13-17år) Miks senior (+18 år)
Kumite	<b>Fullkontakt m/knockout f.o.m. 18 år</b> (utøvere over 40 år må sende søknad på mail) Damer: lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg)  <a href="https://kampsport.no/organisasion/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/">https://kampsport.no/organisasion/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/</a>  <b>Fullkontakt m/begrensninger f.o.m. 18 år</b> Damer: lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) <b>Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år</b> Damer: lettvekt (-60kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), lett tungvekt (+75kg) <b>Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år</b> Damer: lettvekt (-50kg), mellomvekt (-60 kg), tungvekt (+60 kg) Herrer: lettvekt (-55 kg), mellomvekt (-65 kg), lett tungvekt (+65kg) <b>Fullkontakt m/begrensninger 10-12 år</b> Jenter: -45 kg /+45 kg Gutter: - 45 kg/+45 kg

	<b>Fullkontakt m/begrensninger 8-10 år</b> Jenter Gutter
--	--

Regler	
Kata	<p>Norges Kampsportforbund godkjent regelverk for fullkontakt kata</p> <p><b>Individuell:</b> Kata bedømmes etter flagg. Det vil være rekvalifisering for de som taper mot de 2 som går til finale. Det er valgfrie kataer i alle runder iht. følgende kata grupper:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barn (8-12år): Innledende D, semifinale /finale C/D</li> <li>Yngre junior (13-14 år): innledende: C/D, Semifinale og Finale: B/C</li> <li>Junior (15-17 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C</li> <li>Senior (+18 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C.</li> </ul> <p>Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.</p> <p><b>Lagkata:</b> Lagkata består av 3 personer i en miks klasse, hvor begge kjønn må være representert. Bedømmes etter flagg med rekvalifisering. Bedømmingen vil vektlegge synkronitet høyt. Valgfrie kater i alle runder, iht følgende grupper:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Junior (13-17 år): innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C</li> <li>Senior (+18 år): Innledende: B/C, Semifinale og Finale: A/B/C</li> </ul> <p>Det er ikke lov å gå samme kata flere ganger.</p>
Kumite	<p>Norges kampsportforbund godkjente regelverk for fullkontakt karate. <a href="https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/alle/">https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/alle/</a></p>
Deltagelse	<p><b>Aldersgrensedato:</b> Det er utøverens sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p> <p>Utøveren skal gå i riktig vektklasse. Utøver skal veie inn i alle vektklasser, også + (pluss)-klassene.</p> <p><b>Generelt:</b> Utøverne må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem av NKF karate seksjonen. Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p>

Administrative info	
Påmelding	<p>Påmelding gjøres på nettsides i Sportsdata. <a href="https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/">https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/</a></p> <p>Påmeldingsfrist lørdag 2. oktober 2021.</p> <p>Klubbene skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått og en kan henvise til at det er forbundets feil rettes uten gebyr.</p>
Startavgift	<p>Fom 13 år: kr 400,- pr utøver/klasse Yngre barn kr 200,- pr klasse Lag: kr 400,- pr lag</p> <p>Ved etteranmeldte utøver dobles startavgiften per øvelse. Møter ikke utøver ved stevnestart ilegges vedkommende ekstra kontingent på kr 500,- denne vil bortfalle ved fremvisning av gyldig legeerklæring.</p> <p>Startavgiften faktureres klubbvis fra arrangørklubb etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte faktura vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet
Registrering	Klubber/ utøvere som ikke er registrert i Norges kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i

	trekningen. Gyldig legitimasjon for utøvere skal forevises ved registrering og innveiing.
Dommere	Det er kun inviterte dommere som får anledning til å dømme i NNM 2021. Invitasjon blir sendt ut september 2021.
Diverse	NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli i redaksjonell sammenheng på <a href="http://www.kampsport.no">www.kampsport.no</a> og kan bli publisert på live streaming på internett.  Forbehold om avlysning Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Generelt	
Hotell/ Overnatting	Norges Kampsportforbund har en hotellavtale med Thon Hotels. Norges Kampsportforbunds enkeltmedlemmer og klubber får ved bestilling gode rabatter på hotellovernattinger. Avtalen gir 5% payback av omsetningen/bestillingene pr. klubb som benytter avtalen. Det er altså fordelaktig for arrangørklubber å benytte forbundets avtale.  Dersom man bestiller over telefon må man oppgi at man er medlem av Norges Kampsportforbund, samt rabattkode TH24431269. Booking av rom hos hvert enkelt hotell kan gjøres ved å kontakte Thon Hotel Service Senter på telefon 21 49 89 00 eller <a href="mailto:sport@olavthon.no">sport@olavthon.no</a>
Flyreiser	Ved bestilling av flybilletter kan det benyttes «SAS sportsreiser» som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabatterte pris! Les mer her: <a href="https://www.sas.no/search/?q=sportsreiser">https://www.sas.no/search/?q=sportsreiser</a> <a href="https://www.idrettsforbundet.no/nif/idrettsreiser/om-idrettsreiser/">https://www.idrettsforbundet.no/nif/idrettsreiser/om-idrettsreiser/</a>
Transport	I tillegg til taxi, så kan det benyttes buss til og fra sentrum <a href="https://www.bussring.no/airport-express/fra/">https://www.bussring.no/airport-express/fra/</a>
Kiosk i hallen	Pga smitterisiko anbefaler vi utøver å ta med matpakke, men vi gjør en løpende vurdering av en kioskfunksjon i tilstøtende bygg.

Det er veldig viktig at lagledere/utøvere holder seg oppdatert på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) i ukene før stevne for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) for endelig program.

## PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: Via terminlisten på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no).

Påmeldingsfrist: Lørdag 2. oktober 2021 kl. 23.59.

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på [kampsport.no](http://kampsport.no).

# VELKOMMEN!